

# Rückblick auf das Turnjahr 2010/ 2011

## Spaß und Action am Sportplatz



Am 14. Und 19. Juli 2010 veranstaltete der UNION Turnverein Langenlois im Rahmen des Kindersommers einen sportlichen Vormittag für alle Kinder zwischen 6 und 14 Jahren. Insgesamt nutzten 70 Kinder die erlebnisreichen Tage. Los ging es mit verschiedenen Fang- und Ballspielen. Danach holten sich die Kinder eine Abkühlung beim aufgestellten Rasensprenger. Anschließend folgten abenteuerliche Kooperationsspiele, um die Gemeinschaft zu stärken. Währenddessen bekam die andere Gruppe eine spielerische Einführung in das Weitspringen, Schlagball und Rope Skipping. Im Großen und Ganzen waren es trotz der großen Hitze lustige und spannende Tage.

## Ein Schitag in Lackenhof mit dem UNION Turnverein Langenlois

Am 23. Jänner 2011 veranstaltete der UNION Turnverein Langenlois einen Schitag in Lackenhof am Ötscher. 25 Kinder und Erwachsene erlebten trotz eisiger Kälte einen erlebnisreichen Tag. Nicht nur in der Turnhalle präsentierten sich die Kinder fit, sondern auch auf der Piste. Kaum waren die Kinder beim Lift ausgestiegen, ging es auch schon wieder die Schipiste hinunter. Verschiedene Übungen zum Erlernen der richtigen Technik wurden ausprobiert. Die Waldpiste war besonders beliebt. Die Kinder und Jugendlichen hatten viel Spaß, was die Übungsleiterinnen und Betreuerinnen sehr freute.



## Sport- und bewegungsfreundlichste Gemeinde Niederösterreichs

Das Land NÖ hat einen Wettbewerb „Unsere Sportgemeinde“ veranstaltet, um die vielen Sportangebote, die in den Gemeinden durch engagierte Personen ins Leben gerufen werden, zu würdigen. Sportvereine, Schulen, Unternehmen oder sonstige Vereine wurden aufgefordert, ihre Sportprojekte ins Rennen zu schicken und einzureichen. Ziel war es, besonders gute Ideen und Initiativen in den Gemeinden für ihr Engagement und ihre Vorbildwirkung auszuzeichnen.

131 Projekte wurden fristgerecht eingereicht, d.h. jede 6. Gemeinde hatte mitgemacht. Die Nominierungen und Preisträger wurden durch eine unabhängige Jury ausgewählt.

7 Preise wurden in den Kategorien Viertelsieger, Landessieger sowie Sonderkategorie vergeben.

Der Union Turnverein Langenlois reichte das Projekt „SPORTUNION Bewegungsexpertin“ ein und wurde prompt als Sieger der Kategorie „Viertelsieger Waldviertel“ gekürt. Die Verleihung fand am 1. März 2010 im Landtagsschiff in St. Pölten statt. Der Verein darf sich über den einen Siegercheck von 2000€ freuen. Stolz nahmen die Obfrau Eva Schebesta, der Kassier Herbert Nastl, Bewegungsexpertin Alexandra Himmetzberger und Dir. Hubert Meisl die tolle Auszeichnung entgegen.



## LeBe – Lebensqualität erhalten – Bewegung erfahren

Bereits zum 5. Mal startete in Niederösterreich das „Lebe“ Projekt für Seniorinnen und Senioren, das von Sportlandesrätin Dr. Petra Bohuslav initiiert wurde.

Der UNION Turnverein Langenlois war der Lebe Partnerverein in Langenlois und Hadersdorf/Kammern. Ab Anfang April 2011 gab es einmal pro Woche eine kostenlose Bewegungseinheit, insgesamt 8 Wochen lang. Die Schwerpunkte dieser Einheiten waren Beweglichkeit, Koordination, Körperwahrnehmung, Alltagsmotorik und Spiele aller Art sowie Entspannungsübungen. Der Kurs war eine ideale Gelegenheit, um in der Gemeinschaft mehr für das Wohlbefinden zu tun. Alle Teilnehmer erhielten zu Beginn ein Starterpaket mit dem Sport.Land. NÖ. Ball und einem Bodyband für das ideale Training auch zu Hause und vieles mehr. Die Bewegung half den

Teilnehmerinnen und Teilnehmern neue Lebensfreude zu schöpfen und neue Energie zu tanken.

## Rad Resonanz Spektakel

Am 18. September 2010 wurde die geräuschvollste Radkolonne Österreichs gebildet. Mehr als 400 sportliche RadfahrerInnen folgten dem Aufruf: „Wadel mit“. Die RadlerInnen ließen sich besonders originelle Geräuschquellen einfallen und man konnte tolle Preise in der Einzel- oder Gruppenwertung gewinnen. Der Radl-Resonanz- Rekord in Langenlois war das Highlight der Europäischen Mobilitätswoche. Der UNION Turnverein Langenlois war ebenfalls bei dem Spektakel dabei. Vom Zentrum in Langenlois ging es dann in einer Kolonne zum Schloss Haindorf. Dort angelangt wurde für das leibliche Wohl gesorgt und auf die Siegerehrung gewartet. Der Turnverein hamsterte beim Bewerb „Die größte Gruppe“ mit 24 TeilnehmerInnen den zweiten Platz ein und freute sich über einen Gutschein beim Fiakerwirt.



## LATUSCH Wettkampf

Beim diesjährigen LATUSCH Wettkampf am 1. Mai in St. Pölten sorgten die Kinder und Jugendlichen des UNION Turnverein Langenlois für tolle Platzierungen. Drei verschiedene Sportarten, wie Leichtathletik (60m Lauf, Schlagball und Weitsprung), Turnen (Boden, Kasten und Sprung) und Schwimmen (25m Kraul, 25m Brust und 25m Rücken) mussten bewältigt werden. Die Gruppe mit Andreas und Stefan Klinghuber, Nikolaus Stiglitz und Stefan Hauer belegten den sensationellen ersten Platz in der Kategorie „Jugend männlich“. Die jüngere Gruppe mit Peter Himmetzberger, Wendelin Stiglitz, sowie Patrick und Roland Hauer erreichten den dritten Platz und erhielten somit die Bronze Medaille. Auch die Übungsleiterinnen mit David Himmetzberger in der Mannschaft erreichten ebenfalls den dritten Platz. In der Kategorie „mixed“ kamen die jungen TurnerInnen mit Pauli Ebner, Anna Traunfellner und Silke Traxler auf den tollen 5. Platz, wobei Pauli Ebner in der Einzelwertung nur um 3 Punkte das Goldabzeichen verpasste. In der starken Kategorie „Jugend weiblich“ belegten Sarah Traunfellner, Heike Traxler, Nadine Unterberger und Sandra Haschkovitz den neunten Rang. Der erlebnisreiche Tag endete mit einem Besuch bei Mc Donalds und die Betreuerinnen sind sehr stolz auf die erfolgreichen Kinder und Jugendlichen.



## Drei Übungsleiterinnen und Übungsleiter schlossen erfolgreich den Lehrgang ab

Drei ÜbungsleiterInnen, **Julia Schwarz, Alexandra Fuchsberger und Stefan Aschauer**, absolvierten im November und März erfolgreich den „Polysportiven Übungsleiter- und Helferlehrgang“ in Niederösterreich.

Die Ausbildung teilt sich in theoretische und praktische Unterrichtsfächer. In Praxis wird besonderer Wert auf die jugendgemäße Durchführung von Kinder- und Jugendsportstunden gelegt. Der Kurs gibt einen Einblick in die Grundsportarten, um sowohl praktische als auch methodische Einheiten zu vermitteln. Weiters gibt er Anregungen für die Jugendarbeit im Verein, Organisation von Veranstaltungen, Großgruppenanimation, Abendgestaltung, alternatives Freizeitprogramm und Trendsportarten.

In der Theorie werden wichtige Fachgebiete wie z.B. Sportmethodik, Didaktik, Pädagogik, erste Hilfe, Anatomie, Trainingslehre, Bewegungslehre und Technik, Organisation des Sports und Gruppendynamik in moderner Form dargeboten.

## Sport, Spaß und Action am Hochkar

Zwischen 25. und 31. Juli 2010 verbrachten 46 Kinder und ÜbungsleiterInnen des UNION Turnverein Langenlois eine Sportwoche im Höhen Trainingszentrum am Hochkar. Für die Kinder und Jugendlichen, zwischen acht und 13 Jahren, standen coole Spiele auf dem Programm. Klettern, Kegeln, Fußball, Volleyball, das Fahnenspiel einmal anders, Baseball und vieles mehr begeisterten die Kids. Oft wurde die Flexibilität der ÜbungsleiterInnen gefragt, denn der Wettergott machte uns einen Strich durch die Rechnung. Mal war es schön und kurz darauf regnete es in Strömen.

Da sehr unterschiedliche Altersgruppen an der Sportwoche teilnahmen, gelang es uns, durch kooperative Abenteuerspiele die Gruppe sehr gut zusammenzuführen. Das Abendprogramm wurde mit Spielen wie „Lotto Toto“ oder „1,2 oder 3“ gefüllt. Am letzten Abend fand die Siegerehrung der Wochenwertung statt sowie jedes Zimmer musste sich einen Sketch, Witz oder eine Vorführung überlegen. Danach legten DJ Julia und DJ Marlene gute Musik für die heiß geliebte Kinderdisco auf.

Für die Kinder und BetreuerInnen war es wieder einmal eine lustige, erlebnisreiche Woche, die noch lange in Erinnerung bleiben wird.



## Der Nikolaus und der Krampus besuchten die Turnstunde

Am Montag, den 6. Dezember 2010, fand im Turnverein Langenlois eine Nikolausstunde für die aller kleinsten Turnkids statt. Die Eltern und Großeltern konnten ihren Sprösslingen einmal beim Turnen zusehen. Die Stunde begann mit einem AufwärmSpiel. Danach gaben die Kindergartenkinder ihren einstudierten Nikolaustanz zum Besten. Die Kinder waren begeistert, ihren Eltern beim Geräteparcours zu zeigen, was sie schon alles können. Dann kam der Nikolaus. Es wurden Lieder gesungen und jedes Kind bekam ein kleines Sackerl überreicht. Ausnahmsweise durften die Eltern schließlich beim Wegräumen helfen und alle Geräte waren im Nu wieder im GeräteKammerl.

In der Einheit „Gerätturnen für Jugendliche“ kam der Krampus in der Stunde vorbei. Die Nervosität bei den Kindern war groß, denn sie wussten nicht, ob sie Angst haben sollten oder nicht. Es gab jedoch eine Ecke, wo man sich vom Krampus schützen konnte. Doch alle Kinder waren mutig und holten sich vom Krampus ein kleines Sackerl mit Süßigkeiten.



## Sitzung der Landesleitung in Langenlois

Die traditionell einmal im Jahr stattfindende zweitägige Landesleitungssitzung fand diesmal von 19. auf 20. März im Schloss Haindorf in Langenlois statt.

Am Vorabend der Sitzung referierte der Landesgeschäftsführer der SPORTUNION Niederösterreich Prof. Fritz Manseder zum Thema „SportfunktionäreInnen im Spannungsfeld vereins- und steuerrechtlicher Verantwortung“ Zum Abendessen sowie zur anschließenden Weinverkostung von

Weinen der Familie Kroneder lud der UNION Turnverein Langenlois ein.

Im Rahmen der am 20. März stattgefundenen Landesleitungssitzung konnten die Mitglieder die Berichte der Präsidentin, des Landesgeschäftsführers, der Sport-, Kultur- und Jugendreferenten sowie der Bezirksleitungen entgegennehmen. Der Budgetabschluss 2009 mit Bilanz und der Voranschlag 2010 wurden einstimmig verabschiedet. Auch die Landesfachwarte, die Mitglieder des Kultur- und Jugendausschusses sowie des Sportausschusses wurden bestätigt und können nun offiziell ihre Arbeit aufnehmen.

Gäste der Landesleitung waren in diesen zwei Tagen auch Bürgermeister Dir. Hubert Meisl, eine Delegation des UNION Turnverein Langenlois unter der Führung von Obfrau Eva Schebesta sowie die Obmänner der Sportvereine in Langenlois.



## Langenlois ist „vereinsfreundlichste“ Gemeinde im Bezirk

Das Langenloiser Vereinsleben mit mehr als 107 Vereinen und Organisationen funktioniert bestens. Diese besondere Teamarbeit wurde am 20. Oktober 2010 bei der Preisverleihung zum **Wettbewerb „Vereinsfreundliche Gemeinde“** ausgezeichnet. StR. Ing. Redl nahm stellvertretend für alle die Auszeichnung entgegen.

Der Wettbewerb wurde in Kooperation von Service Freiwillige, NÖN und NÖ Landesakademie durchgeführt, vertreten durch Chefredakteur Harald Knabl (NÖN) und Dipl. Ing. Walter Kirchner von der Stadt- und Dorferneuerung.

Langenlois war eine von 21 Gemeinden des Landes Niederösterreich, die als Bezirkssieger hervorgegangen ist, und alle Vereinsvertreter sind auf die Urkunde von LH StV. Sobotka stolz.

Vereine sind das Rückgrat des Lebens in unseren Dörfern und Städten. Sie setzen wichtige Akzente in kultureller, sportlicher und sozialer Hinsicht. Ohne Vereine wäre unser Leben um vieles ärmer. Daher ist es ganz im Sinne einer positiven Entwicklung der Gesellschaft, die Vereine und ihre Aktivitäten zu stärken und zu fördern.

Der UNION Turnverein Langenlois war bei dieser Veranstaltung durch Obfrau Eva Schebesta vertreten. Der Turnverein trägt einiges zum Vereinsleben in Langenlois bei, denn schließlich besucht rund jeder 17. Langenloiser ein Bewegungsangebot des Vereins.

