



Turnverein Langenlois

www.turnverein-langenlois.sportunion.at

Zweigverein des SV Langenlois 1921

1960/61 bis 2010/11



50 Jahre

UNION Turnverein Langenlois

50 Jahre jung!

Als Obmann des USV Langenlois 1921 gratuliere ich dem Zweigverein Turnen zum Jubiläum. Ein runder Geburtstag ist immer ein Anlass, zurückzublicken und sich das Werden und die Entwicklung des jubilierenden Vereins anzuschauen.

Als einer der ältesten Funktionäre des Sportvereins habe ich die Geschichte des Turnvereins persönlich von Beginn an mitverfolgen können und kann eine äußerst positive Entwicklung des Turnsports in Langenlois feststellen.

Was vor 50 Jahren mit nur einer einzigen Damenriege begonnen hat, wuchs im Jahre 1964 zu einem Turnbetrieb mit drei Riegen an und gipfelt heute in einem Vollbetrieb mit beinahe 20 Gruppen und rund 300 Sportlerinnen und Sportlern an fünf Trainingstagen in der Woche.

Doch nicht nur die quantitative Aufwärtsentwicklung ist bemerkenswert, sondern ebenso die qualitative. Der Turnverein ist der Garant geworden, dass unsere jüngsten Kinder – unsere Kids ab 2 Jahren – Bewegung mit Freude und Spaß erleben dürfen. Diese frühe Bewegungsschulung ist die Grundlage für alle Sportarten. Somit profitieren von der Arbeit im Turnverein alle anderen Zweigvereine.

Beachtenswert ist auch die Ausweitung des Bewegungsangebotes. Im Laufe der letzten Jahre haben die Funktionäre die Trends der Jetztzeit aufgegriffen und die Bereiche Gesundheitssport und Fitness-Sport ins Programm aufgenommen.

So eine sehenswerte Aufwärtsentwicklung ist nur vorstellbar, wenn ein junges, dynamisches Team von Funktionärinnen und Funktionären, Vorturnerinnen und Vorturnern am Werk ist. Und es ist bis jetzt allen leitenden Personen des Turnvereins – Ing. Walter Hager – Helmut Hamböck – Wolfgang Preßlmeyr - Hans Ebner und der amtierenden Obfrau Eva Schebesta gelungen, immer die Jugend um sich zu scharen.

Damit bin ich zuversichtlich, dass der Zweigverein Turnen auch zukünftige Jubiläen in jugendlicher Frische feiern wird.

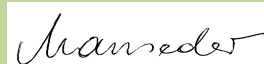
Leopold Eibl
Obmann des USV Langenlois 1921



50 Jahre UNION Turnverein Langenlois

In der langen Tradition des Sportvereines Langenlois 1921 bildete sich vor 50 Jahren eine Turnsektion, die ab 1994 als eigener Zweigverein unter dem Namen UNION Turnverein Langenlois weitergeführt wurde. Unter der Leitung von Obfrau Eva Schebesta und ihrem Team entwickelte sich der Verein zum Allround-Sportverein, der zahlreiche Angebote vom traditionellen Gerätturnen bis zum Erwachsenenturnen, aber auch viele Lifetime- und Gesundheitssportarten wie Pilates, Rückenfit, Bodywork, Nordic Walking, Wirbelsäulengymnastik und Volleyball anbietet. Vor etwas mehr als vier Jahren erhielt im Zuge eines österreichweiten Projektes der UNION Turnverein Langenlois mit Alexandra Himmetzberger eine hauptberufliche Bewegungsexpertin, die für die Ausweitung des Vereinsbetriebes sorgte und qualitativ hochrangigen Turnsport und Bewegungsangebote in die Volksschule brachte. Vereine wie der UNION Turnverein Langenlois tragen dazu bei, dass die Lebensqualität in den Gemeinden steigt und Menschen zu sportlich aktivem Bewegen animiert werden und letztendlich ein soziales ausgewogenes Miteinander ermöglicht wird. Die SPORTUNION NÖ als größter Dachverband des Bundeslandes NÖ mit 840 Vereinen, in denen 160000 aktive Menschen betreut werden, getragen von 30000 ehrenamtlichen Funktionärinnen und Funktionären, sind weiterhin der Garant, dass Sport im Lande NÖ und vor allem ehrenamtliche Tätigkeit unersetzbar ist. Ein ganz besonderer Dank gebührt auch all jenen Persönlichkeiten, die zum Aufbau des Vereines über viele Jahrzehnte beigetragen haben. Ich darf der amtierenden Obfrau Eva Schebesta und ihrem Team sowie allen Aktiven weiterhin viel Freude im UTV wünschen und bin sicher, dass der Weg des Erfolges auch weiterhin fortgesetzt werden kann.

Mit sportlichen Grüßen zeichnet



Prof. Friedrich Manseder
Landesgeschäftsführer



"50 Jahre UNION TURNVEREIN LANGENLOIS "

Langenlois steht bekanntlich für Lebensqualität. Um diese zu erhalten bzw. zu verbessern, gibt es reichliche Möglichkeiten. Eine davon ist viel Bewegung.

Der Sportverein Langenlois widmet sich schon seit 90 Jahren dieser wichtigen Aufgabe. Dafür wurden seitdem unzählige Menschen motiviert, sich selbst fit zu halten. Vorturnerinnen und Trainer helfen den Kindern und Jugendlichen, spielerisch ihren Körper auszubilden und die Basis für ein gesundes Leben zu schaffen.

Beim Schreiben dieses Vorwortes überdenke ich nochmals den Sinn meiner Zeilen und komme zum erschreckenden Schluss, dass mir die politischen und beruflichen Geschäfte viel zu wenig Zeit für konsequente sportliche Betätigung lassen. Möglicherweise geht es vielen so wie mir, die sich gerade jetzt zu Beginn der warmen Jahreszeit vornehmen, mehr für ihren Körper tun zu wollen und Sport doch noch zur Lebensphilosophie werden zu lassen.

Sport ist für viele im Verein am schönsten. Die Stärke des Turnvereins, der heuer den 50. Geburtstag feiert, erwächst ganz sicherlich aus der Mitarbeit vieler Freiwilliger. Allen engagierten Vereinsmitgliedern gratuliere ich zu diesem jahrzehntelangen vorbildlichen Verhalten.

Abschließend kann ich nur jeden einladen, die Möglichkeiten des Turnvereines zu nutzen, sich aber auf alle Fälle mehr zu bewegen, denn wie heißt es so passend: "Los geht's. Jeder Schritt tut gut".

Diese Kampagne wurde beim 1. Langenloiser Gesundheitstag am 21. Mai vorgestellt.

Also: Achtung – fertig – los!



Ihr Bürgermeister
Hubert Meisl

Vereinsarbeit beim UNION Turnverein Langenlois

Unser Verein, der seit 50 Jahren besteht, wird seit 3 Jahren von einer Bewegungsexpertin unterstützt. Durch die professionelle Hilfe unserer sehr engagierten Expertin, Alexandra Himmetzberger, haben sich unsere Erwartungen mit den erreichten Zielen gedeckt. Mit dem Neuorientieren ist auch ein zeitgemäßes Umdenken passiert. Wir haben gemeinsam mit unseren vielen ehrenamtlichen ÜbungsleiterInnen die Chance und Herausforderung für unseren Verein genutzt.

Die Möglichkeit, dass nicht nur unsere Vereinskinder sondern **alle Kinder** im gesamten Gemeindegebiet mit polysportiven und kooperativen Bewegungsformen ab dem 3. Lebensjahr in Berührung gebracht werden können, hat uns alle zusammen begeistert und das Projekt wachsen lassen.

Die Kinder werden in allen 5 Langenloiser Kindergärten, 2 Volksschulen und in der Sonderpädagogischen Lehranstalt von unserer Expertin in der Unterrichtszeit direkt in den Schulen und in der Kindergartenzeit betreut. Nicht nur die Mitgliederzahlen sind gestiegen, auch die Qualität unserer Arbeit hat sich verbessert. – was im besonderen die bessere Ausbildung aller ÜbungsleiterInnen betrifft.

Eine Kooperation mit der Nachmittagsbetreuung in der Volksschule ist bereits im Gange, weiters ist eine Zusammenarbeit in sportlicher Hinsicht mit der neuen Mittelschule in Langenlois geplant.

Wir sehen es als unsere Aufgabe und als große Herausforderung, eine Symbiose aus traditioneller Vereinsform und neuer zeitgemäßer professioneller Betreuung miteinander zu verbinden. Dies gilt sowohl in struktureller Hinsicht als auch für das Sportangebot.

Die Freude an ehrenamtlicher Tätigkeit darf und soll durch eine Expertin nicht beeinträchtigt, sondern unterstützt und belebt werden. Aus der gemeinsamen sportlichen Bewegung und aus der direkten Begegnung damit soll unsere Vereinsarbeit samt all ihrer sozialen Aspekte im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen.

Unsere jahrzehntelange Vereinsarbeit soll auch künftig so gestaltet werden, dass wir nicht nur dem schnelllebigen Trend zu Neuem folgen, sondern unseren Mitgliedern und im speziellen unseren Kindern eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung bieten. Sport und Bewegung soll uns ein Leben lang begleiten, um das nötige Gleichgewicht zwischen beruflichem oder schulischem Stress und Erholung zu bieten.



Eva Schebesta
Vereinsobfrau UNION Turnverein Langenlois

Rückblick auf 50 Jahre Union Turnverein

1960: Die Sektion Turnen wurde von Ing. Walter Hager ins Leben gerufen. Der Turnbetrieb wurde vorerst mit einer einzigen Damenriege aufgenommen. Da Ing. Hager mit der Leitung der Sektion Handball mehr als ausgelastet war, übergab er die Riegenleitung an Helmut Hamböck.

1964: Es wurde bereits in drei Riegen geturnt, nämlich in einer Damenriege, einer Mädchenriege und einer Knabenriege. Angela Brüner leitete das Frauen- und Mädchenturnen, die Knaben wurden von Helmut Hamböck betreut.

1966: Die Sektion war schon auf 100 Mitglieder angewachsen. Die Knabenriege musste geteilt werden.

Fritz Preßlmeyr leitete das Knabenturnen für die Volksschulkinder.

1967: Monika Klob und Ingrid Mayer kamen als Riegenleiterinnen zum Verein.

Ingrid Mayer führte eine Gymnastikstunde ein, die großen Zuström fand.

1970: Die Sektion Turnen wies etwa 180 Mitglieder auf, der Mitgliedsbeitrag für Kinder betrug 3 Schilling. Geturnt wurde in sieben Abteilungen.

Jubiläumsturnen anlässlich des 10-jährigen Bestehens der Sektion im Festsaal der Landeskurstätte.

1982: Helmut Hamböck übergibt die Sektionsleitung an Wolfgang Preßlmeyr.

1983: Ab diesem Jahr führt Hans Ebner die Sektion.

1986: In Schönbach findet eine Sportwoche für alle sportbegeisterten Kinder statt. Die Leitung übernimmt Helen Weiser.

2000: Erstmals findet die Sommersportwoche am Hochkar im Höhentrainingszentrum statt. 58 Kinder und Jugendliche erlebten eine actionreiche Woche.

Leitung: Barbara Schebesta, Angelika Weigl

2006: Erstmals in der Geschichte des Vereins übernimmt eine Frau das Amt des Obmanns. Eva Schebesta wird in der Generalversammlung zur neuen Obfrau gewählt.

2006: In Langenlois startet das Projekt „SPORTUNION Bewegungsexpertin“ und stellt dem Turnverein eine hauptamtliche Mitarbeiterin, Alexandra Himmetzberger, zur Verfügung.

2007: Am 17. März 2007 fand in Langenlois ein Bezirkstraining für Gerättturnen im Turnsaal der Volksschule statt. Unter der Leitung von Prof. Werner Kuhlnek und seiner Übungsleiterin Julia wurden Übungen an verschiedenen Geräten wie Barren, Reck, Sprung, Boden gezeigt.

2007: Bewegungsprojekte wie UGOTCHI, LeBe, Sportflöhe oder *Kinder gesund bewegen* für Jung und Alt werden gestartet.

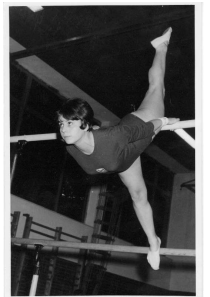
2007: Am 2. Oktober 2007 fuhren vier Teams zu einem Casting der Sendung „Drachenschatz“ mit Thomas Brezina nach Wien in die Filmstadt. Zwei Teams wurden für die Aufzeichnung genommen und versuchten die schwierigen Rätsel und Aufgaben zu lösen und möglichst viele „Drachentaler“ zu ergattern. Das Thema dieser Sendung war „Vorbilder“. Jeweils ein Kind aus dem Turnverein sowie sein Vorbild aus dem Verein bildeten ein Team.

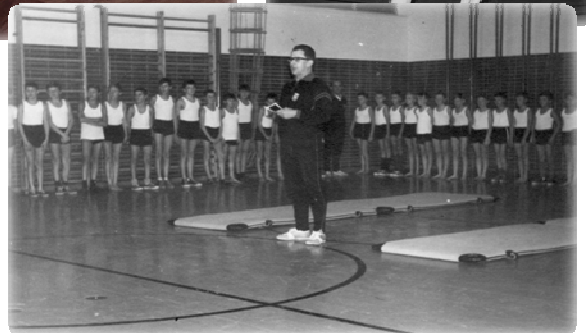
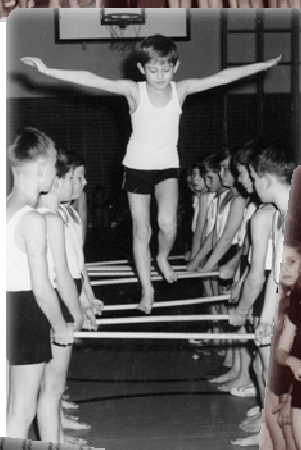
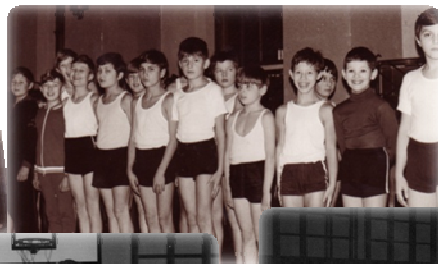
2008: Am 8. Mai 2008 fand in den Kinderturnstunden eine UGOTCHI Olympiade statt. Die Kinder mussten verschiedene Stationen bewältigen und möglichst viele Stempel für ihren Stationenpass sammeln. Nebenbei stand ein schwieriger Hindernisparcour auf dem Programm, den alle Kinder mit Bravour meisterten. Der Höhepunkt der Stunde war, als das UGOTCHI höchstpersönlich durch die Tür spazierte.

2008: Turnen im Advent mit der Verleihung der „Fit für Österreich Qualitätssiegel“ durch Prof. Fritz Manseder.

2009: 17. Jänner 2009 Schitag in Lackenhof mit ÜbungsleiterInnen und Vereinskinder

2009: Kooperation mit der Nachmittagsbetreuung der Volksschule Langenlois





Das aktuelle Sportangebot des UNION Turnverein Langenlois

SCHLÜMPFETURNEN

„Spiel und Spaß für Vorschulkinder“

Das Kleinkinderturnen ist ein fröhliches, gesundes und an den Bedürfnissen der Kinder orientiertes Bewegungsangebot. Abwechslungsreiche Spiele und Hindernisparcours lassen die Turnstunden zu erlebnisreichen Abenteuern werden, bei denen die Kinder sich kreativ und fantasievoll mit ihrer Umwelt auseinandersetzen können.

Leitung: A. Himmetzberger, M. Auer, J. Schwarz, H. Schönhofer, A. Fuchsberger, S. und A. Klinghuber, L. Schweiger

Zeit: Do: 15:45 – 16:45

Mo: 16:00 – 17:00

ELTERN – KIND - TURNEN

Fröhliches Bewegungsprogramm für Kinder gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern. Spiele, Tanz, aber auch Gerätelandschaften sollen den Kindern die Möglichkeit bieten, ihre Bewegungserfahrungen zu erweitern. Nicht nur körperliche, sondern auch die soziale Kompetenzen werden in dieser Einheit gefördert.

Leitung: Mag. H. Gartner-Winkler

Zeit: Mi: 17:00 – 18:00

SPORT, SPIEL UND SPASS

Neben Ball- und Laufspielen werden Turnübungen an verschiedenen Geräten erlernt. Im Vordergrund steht Spaß an der körperlichen Bewegung.

Leitung: A. Himmetzberger, C. Aschauer, M. Metzler, A. Fuchsberger, C. Fuger, J. Schwarz, J. Höbart, S. und A. Klinghuber, L. Schweiger

Zeit: 1.+ 2. Schulstufe: Do: 16:45 – 17:45

3.+ 4. Schulstufe: Do: 17:45 – 19:00

Für Teilnehmer der Sport-, Spiel- und Spaß- Einheiten steht eine zusätzliche Turnstunde in Kooperation mit der VS Langenlois zur Verfügung.

Zeit: Mo: 15:00 – 15:50

GERÄTTURNEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Für Kinder und Jugendliche ab 10 J. Das Gerätturnen ist ein breitgefächertes leistungsbetontes Boden- und Gerätturnen, bei dem Kunststücke (Rollen, Salti uvm) am Boden oder an den traditionellen Turngeräten (Barren, Reck, Ringe, Bock) im Vordergrund des Geschehens stehen.

Leitung: A. Himmetzberger, Julia Schwarz, Stefan Aschauer,

Zeit: Mo: 17:00 – 18:30

ROPE SKIPPING

Für Kinder und Jugendliche. Das Seilspringen verspricht viel Spaß und Spannung. Hier lernt man viele Sprungtricks sowie das Seilspringen allein oder mit anderen, für Wettkämpfe sowie Sprung- und Schwungspiele.

Leitung: Petra Sartorius, J. Schwarz, H. Gartner-Winkler

Zeit: Mi: 16:00 – 17:00

VOLLEYBALL

Für alle ab 14 Jahren.

Leitung: Christian Aschauer,

Zeit: Do: 19:00 – 20:45

Für Anfänger zwischen 10 und 14 Jahren

Leitung: Stefan Achter

Zeit: Mo: 18:30 – 20:00

PILATES

Stärkt und formt die Muskeln, hält den Körper beweglich, das ruhige und konzentrierte Training sorgt für seelische Ausgeglichenheit. Beim Pilatetraining gehen alle Bewegungsabläufe von der Bauch-, Beckenboden- und unteren Rückenmuskulatur aus und mit der Zeit entwickelt sich eine starke Körpermitte.

Leitung: A. Himmetzberger

Zeit: Kurs 1: Di: 17:00 – 17:45,

Kurs 2: Di: 18:00 – 18:45



BODYWORK

Körperducharbeitung beim Aufwärmtraining, Aerobic-Elemente, Kräftigungsübungen vor allem für Bauch-, Bein- und Gesäßmuskulatur, Fatburning, abschließendes Stretching.

Leitung: A. Himmetzberger

Zeit: Di: 19:50 – 20:40

RÜCKEN FIT

Diese Einheit zeigt, wie man durch bewusste Körperwahrnehmung und einfache Verhaltensänderungen den Rücken schonen und Verspannungen gezielt vorbeugen kann. Die Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Entspannung der Rückenmuskulatur lassen sich leicht in den Tagesablauf integrieren.

Leitung: Mag. H. Traumüller-Weiser

Zeit: Di: 19:00 – 19:50



WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Diese Einheit bietet ein abwechslungsreiches und ganzheitliches Rückentraining. Gezielte Übungen wirken Muskelverkürzungen und eingeschränkter Beweglichkeit entgegen.

Leitung: Mag. H. Traumüller-Weiser

Zeit: So: 9:00 – 9:45



Lauftraining im Ausdauerbereich

Schwerpunkte dieser Einheit sind Lauftraining und anschließend Dehnungs- und Kräftigungsübungen mit verschiedenen Handgeräten wie zum Beispiel das Theraband.

Leitung: W. Preßlmeyr

Zeit: Mo u. Do: 19:30 – 21:00

AKTIV IM ALTER

Mit richtiger Bewegung jung bleiben. Die Schwerpunkte dieser Einheit sind Beweglichkeit, Koordination, Körperwahrnehmung, Alltagsmotorik und Spiele aller Art sowie Entspannungsübungen. Der Kurs bietet für Männer und Frauen eine ideale Gelegenheit, um in der Gemeinschaft mehr für das Wohlbefinden zu tun. Sanfte Mobilisation und Kräftigung aller Muskelgruppen und der Ausgleich von Bewegungsdefiziten führen zu einer Steigerung der Lebensqualität und höherer Lebensfreude.

Leitung: Eva Schebesta

Zeit: Kurs 1: Di: 17:00 – 17:45

Kurs 2: Di: 18:00 – 18:45



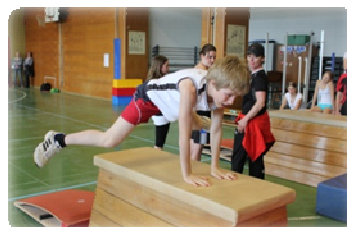
„Wir bewegen uns durchs Leben“

beweglich bleiben

springelbendig werden

MIT EINANDER
VONEINANDER
AUFEINANDER
ZUEINANDER
DEM ANDEREN
SICH GEMEINSAM

spielen
lernen
achten
laufen
helfen
bewegen



SPARKASSE
Langenlois

UNION

Der aktuelle Vorstand des UNION Turnverein Langenlois

Obfrau: Eva Schebesta

Obfraustellvertreterin: Eva Haslinger

Schriftführerin: Barbara Schlenkert

Schriftführerstellvertreterin: Birgit Glantschnig

Kassier: Herbert Nastl

Kassierstellvertreter: Jürgen Holzer

Jugendreferentin: Alexandra Himmetzberger

Jugendreferentstellvertreterin: Doris Glantschnig

Beiräte: Hans Ebner, Dir. Marianne Adam

Kassaprüfer: Dir. Manfred Harrer, Dr. Manfred Rendl



Kleine Fotos (vlnr.): Marianne Adam, Doris Glantschnig, Herbert Nastl, Stefan Achter, Manfred Harrer, Barbara Schlenkert, Jane Höbart, Birgit Glantschnig, Christa Sartorius, Erich Burger, Hans Ebner, Barbara Weiser, Jürgen Holzer, Manfred Rendl,

Gruppenfotos (vlnr.): Wolfgang Preßlmeyr, Petra Sartorius, Christian Aschauer, Helga Gartner- Winkler, Marlene Metzler, Alexandra Fuchsberger, Eva Schebesta (gr. Foto Mitte), Helen Traumüller-Weiser, Alexandra Himmetzberger, Eva Haslinger, Christina Fuger, Julia Schwarz, Monika Auer, Stefan Aschauer

UNION  **Turnverein Langenlois**

Kaserngasse 14, 3550 Langenlois, Tel.Nr. 0664/1542354

www.turnverein-langenlois@sportunion.at