

Union Turnen Langenlois

(Das Vereinsgeschehen von 2007 bis zum Jahr 2010)

2007: Die ÜbungsleiterInnen des Vereins bekommen neue T-Shirts



In Langenlois hat das Projekt „UGOTCHI“ gestartet. Ich konnte die gesamte Volksschule Langenlois (13 Schulklassen) begeistern, bei diesem tollen Projekt mit zu machen. Weiters macht eine Klasse der Volksschule Schiltern mit, sowie in Schönberg die Volksschule mit 4 Klassen.

In der Infophase wurde den Kindern UGOTCHI genau erklärt und auf die Wichtigkeit eines gesunden Lebensstils bewusst gemacht.

Nach zwei Wochen UGOTCHI sind die Kinder völlig verrückt nach dem Kücken und sammeln fleißig Punkte.

Der Union Turnverein Langenlois hat bereits schon nach den Semesterferien mit UGOTCHI gestartet. Es wurden zwei UGOTCHI- Einheiten geöffnet, in denen die Kids von qualifizierten Übungsleitern betreut werden. Jedes Kind bekommt ein Stickerheft, wobei es für jede erbrachte Übung einen Sticker gibt.

Kinderball in St. Pölten

Die Sportunion St. Pölten veranstaltete am 28. Jänner 2007 ein großes Familien-, Kinder-, und Jugendevent im VAZ St. Pölten. Der Union Turnverein Langenlois wurde eingeladen, einen Showact auf einer Bühne vorzuzeigen. Die ÜbungsleiterInnen studierten mit den Kindern einen Steptanz zu „Fruchtalarm“ ein. Es wurden ungefähr 2000 Besucher gezählt.

Den Kindern wurde neben diversen Tanzspielen, eine große Erlebniswelt, eine Kinder- und Jugenddisco, eine Hupfburg, ein Zauberer, eine Lesecke, diverse Spielstationen, ein Dschungelabenteuer und andere Attraktivitäten geboten.



Bezirkstraining in Langenlois

Am 17. März 2007 fand in Langenlois ein Bezirkstraining für Gerätturnen im Turnsaal der Volksschule statt. Unter der Leitung von Prof. Werner Kuhlnek und seiner Übungsleiterin Julia wurden Übungen an verschiedenen Geräten wie Barren, Reck, Sprung, Boden gezeigt. Insgesamt nahmen an der Veranstaltung 24 Kinder und 8 Erwachsene teil. Es freut uns auch, 2 Kinder und eine Mutter aus Herzogenburg begrüßen zu dürfen.

Zu Beginn standen Aufwärmspiele mit Musik und Übungen zur Kräftigung des gesamten Bewegungsapparates am Programm. Danach wurden Gruppen eingeteilt und methodische Übungsreihen zu verschiedenen Übungen gezeigt und erlernt. Die Kinder waren mit voller Begeisterung dabei und turnten eifrig ihre Übungen.

Die ÜbungsleiterInnen konnten sich viele neue Ideen bezüglich der Übungen holen und ihren Bewegungsschatz wieder erweitern.

Alles in allem war es eine gelungene Veranstaltung, bei der die Kinder und ÜbungsleiterInnen viel Freude hatten. Die Stimmung war sehr positiv und die Kinder des Vereins sind motiviert, an einem der Wettkämpfe teil zu nehmen.



Actionday für jung und alt am Kampbad Langenlois

Am 10. Juni 2007 fand in Langenlois am Kampbad ein Spiele-, Sport-, und Gesundheitsfest statt. Sowohl für jung und alt gab es ein tolles Angebot. Das Sportland NÖ stellte dem Turnverein Langenlois 2 Geschicklichkeitsparcours sowie eine Torschusswand zur Verfügung. Die Kinder und Erwachsenen nutzten das Angebot, sprangen auf der Bahn herum und erzielten tolle Geschwindigkeiten von bis zu 124 km/h auf der Torschusswand. Weiters konnten die Kinder einen Hindernisparcour bewältigen, Seilspringen, mit Frisbees spielen und viele andere Dinge ausprobieren.

Zwischendurch konnte man sich im Kamp abkühlen, denn der Wettergott meinte es gut mit den TurnerInnen. Eine Einschulung in das Nordic Walking, mit NW Guide Judith Mayerhofer, wurde von zahlreichen Leuten genutzt. Christian Aschauer brachte den Kids die richtige Technik im Volleyball bei und es wurde fleißig "gebeacht".

Ein Programmpunkt speziell für die Erwachsenen war ein Stand der "Sportunion NÖ Gesundheitstour". Unter der Leitung von Heidi Manseder konnte man das Gleichgewicht, Reaktion, Muskelfunktion, Körperfett, den Body Mass Index sowie die Muskelkraft testen lassen.

Besonders freute es uns, Bürgermeister Kommerzialrat Kurt Renner, Vizebürgermeister Altmann sowie Sportvereinsobmann Prof. Eibl bei unserem Spielefest begrüßen zu dürfen.



1. Mai 2007 LATUSCH Wettkampf in St. Pölten

20 Kinder (von 7 bis 17) des Turnverein Langenlois waren in St. Pölten beim LATUSCH Wettkampf dabei und stellten in den Disziplinen Leichtathletik, Turnen und Schwimmen ihr Können und ihre sportliche Vielseitigkeit unter Beweis.

In den jeweiligen Gruppenwertungen gab es drei 4., einen achten, einen 10. und einen 13. Platz.

In den diversen Einzelwertungen erreichten Pauli Rabl, Stefan Eichinger, Franziska Eichinger, Peter Schweiger, Karoline Cerny, Maria Fröhlinger, Vanessa Primmer und Marlene Metzler jeweils Silber. Bronze holten sich Lukas Schweiger, Anja Weingartner, Clara Demal, Markus Ulmer, Johannes Kroneder, Nathalie Rhis, Caroline Rauscher, Anna Köchl, Theresa Traxler, Kerstin Pfeffer, Johann Rabl sowie Angelika Mayer.

Besonders für die Betreuerinnen war dieser Wettkampf eine Bestätigung für ihre gute Nachwuchsarbeit.



12. Mai 2007 Landesmeisterschaften im Gerätturnen- Gym 4 All in der Landessportschule NÖ

Am 12. Mai standen die Landesmeisterschaften – Gym 4 All – auf dem Programm. Der Union Turnverein Langenlois nahm erstmals an dieser Veranstaltung in der Landessportschule NÖ teil und die Kinder präsentierten sich von ihrer besten Seite. Es wurde jeweils eine Übung am Boden, am Reck, am Balken und 2 Übungen am Sprung geturnt. Der Langenloiser Johannes Kroneder erreichte durch eine hervorragende Leistung den ersten Platz in seiner Altersgruppe. Auch die anderen Kinder holten tolle Platzierungen. Danach schauten wir den besten Turnerinnen und Turnern bei ihrem Wettkampf zu und die Kids kamen aus dem Staunen nicht heraus. Hoch motiviert wollen sie in der nächsten Turnsaion auch so gut werden wie die Landessieger.



Vlnr: Marlene Metzler, Maria Fröhlinger, Hanna Schönhofer, Clara Demal, Kerstin Pfeffer, Johannes Kroneder

Nordic Walking Kurs

Weitere Aktivitäten im Verein waren ein Nordic Walking Kurs im Mai, wo zahlreiche Leute die richtige Technik erlernen und auch ihre Ausdauer verbessern konnten, Es nahmen auch einige Übungsleiter am 2. Nordic Walking der NÖGKK in Langenlois teil, wo sie den Sportbegeisterten eine Einführung in diese Sportart gaben.

22.-28.Juli Sommersportwoche am Hochkar

Betreuer: Alex Himmetzberger, Babsi Schlenkert, Renate Lipp, Gerald Wolf

52 Kinder

52 Kinder und Jugendliche nutzten das tolle Angebot und erlebten eine erlebnisreiche, sportliche und lustige Woche. Am Programm standen Wanderungen, Geländespiele, Plantschen im Bergsee, Kegeln, Olympische Spiele, Lotto Toto, verschiedene Mannschafts-, Lauf- und Ballspiele uvm. Begeistert waren die Kids auch von der Autogramfstunde mit Thomas Sykora.

Mittlerweile hat diese Sportwoche in Langenlois so einen guten Ruf, dass immer mehr „Fußballer“ und „Handballer“ mit uns mitfahren wollen.



Oktober Aktiv im Alter neue Einheit für Senioren

Der Turnverein Langenlois bietet heuer erstmals ein spezielles Programm für Senioren an: „Aktiv im Alter“. Weiters wird eine zweite Einheit für Kindergartenkinder in das Programm aufgenommen, da der Ansturm der Kinder so groß ist.

„Drachenschatz“ mit Thomas Brezina



Am 2. Oktober 2007 fuhren vier Teams zu einem Casting der Sendung „Drachenschatz“ mit Thomas Brezina nach Wien in die Filmstadt. Zwei Teams wurden für die Aufzeichnung genommen und versuchten die schwierigen Rätsel und Aufgaben zu lösen und möglichst viele „Drachentaler“ zu ergattern. Das Thema dieser Sendung war „Vorbilder“. Jeweils ein Kind aus dem Turnverein sowie sein Vorbild aus dem Verein bildeten ein Team.

Die Kinder und Übungsleiterinnen hatten eine Menge Spaß und holten sich Eindrücke wie es hinter den Kulissen des ORF aussieht. Am 17. Dezember 2007 um 14:10 Uhr wurde schließlich die Sendung ausgestrahlt.

24. November Bezirkstraining mit Werner Kulhanek (das neue Turnprogramm „Turn 10“ wird vorgestellt)

Am 24. November 2007 fand in Langenlois wieder ein Bezirkstraining mit Prof. Werner Kulhanek statt. Im Turnsaal der Volksschule Langenlois wurde fleißig trainiert. Insgesamt nahmen 27 Kinder des Union Turnverein Langenlois an diesem tollen Angebot teil sowie fünf ÜbungsleiterInnen holten sich neue Anregungen für die Bewegungseinheiten.

Zu Beginn standen eine Sprungschulung sowie die richtige Landung auf dem Programm. Danach wurden an den Turnbänken Übungen zur Kräftigung der gesamten Muskulatur gemacht. Weiters wurde anhand von einfachen Bodenübungen das neue Turnprogramm präsentiert. Im Anschluss standen noch Übungen mit dem Minitrampolin und verschiedenste Bewegungsaufgaben am Reck auf dem Programm.

Die Turnkids waren begeistert bei der Sache und trainierten fleißig mit Werner Kulhanek. Auch die ÜbungsleiterInnen konnten wieder neue Ideen für den Turnunterricht mitnehmen.



1. Dezember „Turnen im Advent“ in der Sporthalle Langenlois

Die Kinder gaben ihr Können zum Besten und zeigten, was sie seit Beginn des Turnjahres schon alles gelernt hatten. Jede Kindereinheit studierte einen Tanz mit einer tollen Choreographie ein. Die Kindergartenkids bewältigten einen Geräteparcour, die Volksschulkinder führten tolle Akrobatikeinlagen vor und die ältesten Kinder zeigten Übungselemente am Balken sowie Übungen an verschiedensten Turngeräten. Auch die ÜbungsleiterInnen führten einen „Sacktanz“ vor. Die Veranstaltung fand in der Sporthalle Langenlois statt und viele Politiker wie z.B. Bürgermeister Renner sowie Sportvereinsobmann Prof. Eibl und andere Stadt- und Gemeinderäte beobachteten das Können der Kinder. Die Sporthalle platzte aus allen Nähten und war bis auf den letzten Platz voll besetzt. Im Anschluss an das „Schaturnen“ gab es ein gemütliches Beisammensein bei Glühwein, Kinderpunsch und Kuchen.



Erstmals wurde im Dezember eine Vereinszeitung herausgegeben, damit sich die Leute ein Bild machen können, welche Aktivitäten bzw. Veranstaltungen im Verein stattfinden und welche ÜbungsleiterInnen in den verschiedenen Einheiten tätig sind usw.

2007/ 2008 Kooperation mit Sportverein Schönberg

Im Turnjahr 2007/ 2008 beschlossen der Union Sportverein Schönberg und der Union Turnverein Langenlois eine Kooperation einzugehen und eine Bewegungsstunde für Volksschulkinder in Schönberg zu errichten. Das Angebot kam bei den bewegungsfreudigen Kindern so gut an, dass eine zweite Einheit geöffnet wurde.

Für Kinder ist es das Natürlichste und Wichtigste, sich zu bewegen. Besonders einen Sportverein im eigenen Ort zu haben macht es vielen Eltern und Kindern leichter, diesem Bewegungsdrang nachzugehen.

Die gebürtige Schönbergerin Iris Zeilinger betreut ungefähr 35 Kinder und brachte ihnen neue Spiele und Bewegungsformen bei.

2008: Ausbildungen

Einige ÜbungsleiterInnen des Vereins nahmen am 26. Jänner bei einer Fortbildung zum neuen Turnprogramm „Turn 10“ teil. Man konnte sich interessante Tipps zu den einzelnen Übungen und den jeweiligen Turngeräten holen. Für den Verein sehr wichtig, denn wir wollen selbst bei diversen Wettkämpfen teilnehmen.

Zwei Übungsleiterinnen nahmen am Übungsleiterkurs der Sportunion NÖ für Senioren teil und konnten diesen mit sehr gutem Erfolg abschließen.

LeBe: Lebensqualität erhalten – Bewegung erfahren

Am 1. April 2008 startete in Langenlois das Projekt „LeBe“. Insgesamt nutzen 32 Seniorinnen und Senioren das Angebot und besuchten 8 Bewegungseinheiten des Union Turnverein Langenlois. Um die Qualität des Kurses zu erhöhen, wurde eine zweite Einheit geöffnet, um den Bedürfnissen der Menschen gerecht zu werden. Die begeisterten Seniorinnen und Senioren wurden von der Obfrau des Vereins, Eva Schebesta, trainiert und die Schwerpunkte wurden auf Beweglichkeit, Koordination, Körperwahrnehmung, Gleichgewicht, Muskelkräftigung sowie kleine Spiele und Entspannungsübungen gesetzt. Die Leute kamen fleißig zu dem Kurs und fühlten sich in der neuen Gemeinschaft sehr wohl, denn es wurden neue Kontakte geknüpft.

Im Anschluss an die acht Einheiten in der Halle gab es einen Abschlussheiligen, an dem alle gerne teilnahmen. Anschließend gab es vier Outdooreinheiten mit Nordic Walking. Die Gruppe wurde in Köhner und Anfänger geteilt und es wurde fleißig marschiert. Für einige war es das erste Mal und so wurde ihnen die richtige Technik beigebracht. Die Übungsleiterinnen waren Eva Schebesta, Judith Mayerhofer und ich. Viele der Teilnehmer wollen ab Herbst die „Aktiv im Alter“ Einheiten besuchen, da ihnen das „Turnen“ so viel Spaß bereitet hat und ihr Wohlbefinden gesteigert wurde.



Ferienstap in den Osterferien

Dem Union Turnverein Langenlois liegt es am Herzen, die Kinder zu mehr Bewegung und sportlicher Aktivität zu motivieren. Und so wurde in den Osterferien ein sportliches und erlebnisreiches Ferienprogramm veranstaltet. Verschiedene Ball- und Laufspiele sowie das "Dschungelspiel" oder ein "Gefängnisausbruch" standen auf dem Programm. Insgesamt nutzten rund 65 Kinder die tolle Freizeitbeschäftigung.



Latusch Wettkämpfe in St. Pölten

Für die Langenloiser Turner ist es fast schon Tradition, am 1. Mai zu den LATUSCH Wettkämpfen nach St. Pölten zu fahren. Insgesamt starteten die Langenloiser mit einem Aufgebot von 22 Kindern und Jugendlichen sowie 2 Betreuerinnen. Für die Turnkids war es ein erfolgreicher Wettkampftag und jede Menge Spaß stand im Vordergrund. Zuerst mussten sich die Kinder im Schwimmen (Brust, Rücken, Kraul) messen, danach kam das Gerätturnen (Boden, Reck, Sprung) an die Reihe und anschließend standen die Leichtathletikbewerbe (60m Lauf, Schlagball, Weitsprung) auf dem Programm. Den dritten Platz, und somit die beste Platzierung der Langenloiser, konnte die Gruppe mit Schuberth Johannes, David Himmetzberger und Stefan Hauer einfahren und erhielten für ihre tollen Leistungen die Bronze Medaille. Jedes der Kinder erhielt durch seine guten Leistungen ein Abzeichen in Gold, Silber oder Bronze.



UGOTCHI Olympiade

Am 8. Mai 2008 fand in den Kinderturnstunden eine UGOTCHI Olympiade statt. Die Kinder mussten verschiedene Stationen bewältigen und möglichst viele Stempel für ihren Stationenpass sammeln. Nebenbei stand ein schwieriger Hindernisparcour auf dem Programm, den alle Kinder mit Bravour meisterten. Der Höhepunkt der Stunde war, als das UGOTCHI höchstpersönlich durch die Tür spazierte.



Die Kids konnten das UGOTCHI hautnah berühren und Fotos mit ihm machen. Weiters spielte das UGOTCHI verschiedene Laufspiele mit den Kindern, die alle begeistert mitmachten. Am Ende der Stunde führte das UGOTCHI noch einen besonderen Tanz vor, nämlich einen "Jump style". Alle klatschten mit und waren überglücklich mit dieser tollen Turnstunde.

Kooperation mit UTK

Der Union Turnverein Langenlois und der UTK Langenlois gingen im Juni eine Kooperation ein und veranstalteten gemeinsam einen Kurs „Sport, Spiel, Spaß mit Tennis“. In diesem Kurs wurde den Kids auf spielerische Art die Sportart Tennis näher gebracht. Insgesamt nahmen 25 Kinder teil und erlebten tolle Einheiten. Das Interesse am Tennis wurde geweckt sowie die Motivation zum Tennisspielen gesteigert. Viele von ihnen nutzen das Angebot und gehen jetzt auch außerhalb der Trainingseinheiten auf den Tennisplatz. Der erfolgreiche Kurs endete mit einem Abschlussturnier. Die Kids mussten sich in folgenden Bewerben messen: Tennisplatzsprint, Jump and Reach, Tennisbowling, Spielen im Kleinfeld, Zonenwurf und Tennisballweitwurf im Kniestand. Mit großer Begeisterung bewältigten alle Kinder diese Aufgaben und wurden nachher mit einer Siegerehrung, Urkunden und tollen Preisen belohnt. Im September wird diese Aktion des Turnvereins und dem Tennisverein wiederholt, um den Kids das Tennisspielen zu ermöglichen, bevor im Oktober wieder die abwechslungsreichen Bewegungsstunden des Turnvereins in der Halle starten.



Sommersportwoche am Hochkar

Betreuer: Alexandra Himmetzberger, Barbara Schlenkert, Gerald Wolf, Renate Lipp, Petra Sartorius; 43 Kinder
Von 13.-19. Juli 2008 erlebten 43 Kinder und BetreuerInnen des Union Turnverein Langenlois eine tolle Sommersportwoche im Höhentrainingszentrum am Hochkar. Der Wettergott meinte es nicht so gut und so wurden die sportlichen Aktivitäten in den Turnhallen ausgeführt. Olympische Spiele, Toto, Baseball, Kegeln oder das Fahnenspiel standen auf dem Programm. Die Kids waren begeistert von den tollen Aktivitäten.



Turnen im Advent mit Fit für Österreich Qualitätssiegelverleihung

Die Veranstaltung fand am 29. November 2008 in der Sporthalle Langenlois statt und es kamen viele Besucher, um sich das Können der Kleinen und Großen anzusehen. Der Verein konnte zahlreiche Ehrengäste wie Landesgeschäftsführer der Sportunion NÖ Prof. Fritz Manseder, Bürgermeister Dir. Meisl, Vizebürgermeister Altmann und viele Stadt- und Gemeinderäte begrüßen. Besonders stolz waren die Eltern auf ihre tüchtigen Kinder. Es wurden verschiedene Tanzchoreographien der Kindergartenkinder bis zu den Übungsleiterinnen gezeigt. Weiters standen Übungen an Geräten wie Balken, Turnbänke, Boden oder Sprung auf dem Programm, sowie eine lustige Clownnummer.

Zwischendurch wurden dem Verein, von Prof. Manseder, 14 Fit für Österreich Qualitätssiegel überreicht. Stolz nahmen die ÜbungsleiterInnen die Siegel entgegen, denn ein Qualitätssiegel zeichnet unter anderen qualifizierte ÜbungsleiterInnen aus.

Ein Höhepunkt für die Kinder war der Besuch des Nikolaus. Dieser überreichte jedem Kind ein kleines Säckchen mit Süßigkeiten.

Für den Verein war es eine gelungene Veranstaltung



Eltern Kind Turnen

Übungsleiterin: Helga Gartner- Winkler

Erstmals gab es im Verein auch ein Angebot für die aller kleinsten Kinder: das Eltern- Kind- Turnen. Es wurde eine Übungsleiterin gefunden, die speziell auf diesem Gebiet gut ausgebildet ist bzw. schon Erfahrung mit den Kleinen hatte. Auf Anhieb meldeten sich gleich 20 Kinder mit Eltern an. Diese Einheit wurde in Blockform angeboten

T-Shirts für Kinder



Der Verein ließ für die Kinder T-Shirts drucken, die schon fast alle an die fleißigen Turnerinnen und Turner verkauft wurden. Die T-Shirts werden gerne in der Turnstunde getragen und die Kids sind sehr stolz darauf, dass alle das gleiche anhaben.

Der Krampus kommt in die Turnstunde

Am 4. Dezember 2008 besuchte der Krampus die Kinder der Einheit Sport, Spiel, Spaß 3,4. Klasse VS. Mit Matten wurde ein „Leo“ errichtet wo der Krampus nicht sein Unwesen treiben durfte. Die meisten Kinder versuchten, dem Krampus hinterher zu laufen und zu ärgern. Schließlich verabschiedete er sich wieder und teilte noch kleine Geschenke aus. Die Kinder kamen aus dem Staunen nicht mehr heraus und konnten nicht fassen, dass da jetzt wirklich der Krampus zu Besuch war.



Eva Schebesta absolviert die Ausbildung zum Seniorenübungsleiter

Eva Schebesta konnte die Ausbildung zum Seniorenübungsleiter in St. Pölten mit Bravour bestehen. Sie konnte sich viele gute Ideen für ihre Einheiten mit den Senioren holen.

2009: 17. Jänner 2009 Schitag in Lackenhof

Am 17. Jänner 2009 veranstaltete der Union Turnverein Langenlois einen Schitag in Lackenhof. 27 Kinder und 5 ÜbungsleiterInnen waren bei dem sonnigen und erlebnisreichen Tag dabei. Die Kinder wurden in Gruppen geteilt und dann ging es die Pisten hinunter. Verschiedene Übungen zur Verbesserung der Technik wurden erlernt. Bis 16 Uhr wurden einige Pistenkilometer zurückgelegt. Zum Glück gab es keine größeren Stürze und keine Verletzungen. Die Kinder trugen alle brav einen Helm. Danach ging es mit dem Autobus wieder Richtung Heimat und die Kinder berichteten den Eltern zuhause über den lustigen Schitag.



Kooperation mit der Nachmittagsbetreuung

Langenlois hat im Vorjahr mit der schulischen Nachmittagsbetreuung einen wichtigen Schritt getan, um die berufstätigen Eltern zu entlasten. Die schulische Nachmittagsbetreuung wird von Kindern und Eltern äußerst positiv angenommen, dass ein rascher Anstieg der Kinderzahlen verzeichnet werden kann.

Dies führt folglich dazu, dass die räumlichen Rahmenbedingungen an manchen „kinderstarken“ Tagen oft nicht dem natürlichen Bewegungsdrang und der natürlichen Bewegungsfreiheit der Kinder entsprechen.

Der unmittelbar angrenzende, von der Gemeinde neu renovierte Turnsaal wird von mehreren Vereinen genutzt, da die Ausstattung jeglichem Vereinswünsche entspricht. Das hat zur Folge, dass es Zeiten gibt, in welchem der Turnsaal belegt ist, wo auch die Kinder der schulischen Nachmittagsbetreuung gerne diesen nutzen würden.

Es kam zum Team- und Kooperationsgespräch zwischen den Betreuerinnen der schulischen Nachmittagsbetreuung und der Obfrau des Union Turnverein Langenlois Eva Schebesta, Alexandra Himmetzberger sowie Stadtrat Ing. Leopold Groiss, um dieses Problem zu lösen.

Nun steht nicht nur wieder Lernen und Hausübung machen auf dem Programm sondern sportliche Bewegung sorgt für eine angenehme, lustige Abwechslung.

Die Eltern und Kinder nahmen den Vorschlag begeistert an. Die Qualität der Nachmittagsbetreuung wird dadurch enorm gesteigert, denn Studien beweisen, dass sich körperliche Bewegung günstig auf die kognitive und soziale Entwicklung des Kindes auswirkt. Dass die körperliche und motorische Entwicklung eines heranwachsenden Menschen von Bewegungsreizen geprägt wird, ist eine einsichtige Feststellung. Ausreichende Bewegungsmöglichkeiten, die dem natürlichen Spieltrieb und dem Bewegungsbedürfnis unserer kleinen und größeren Kinder entsprechen, gehören mehr denn je zu den Grundrechten jedes einzelnen Kindes.

Die Kooperation mit der schulischen Nachmittagsbetreuung und dem Union Turnverein Langenlois findet nun zwei Mal pro Woche statt. Mit der Zusammenarbeit soll nun ein Netzwerk gebildet werden, damit die Erfahrungen beider Seiten weitergegeben werden und die Kinder diesbezüglich positiv profitieren.

Faschingsstunde im Turnverein

Ein Highlight im Februar in den Turnstunden war die Faschingsstunde. Erstmals veranstaltete der Verein eine Kostümmodeschau und dabei wurde das beste Kostüm prämiert. Lustige Staffeln, Schokoladeessen, Spiele mit dem Schwungtuch uvm. rundeten die Stunde ab und die „Faschingsnarren“ erlebten eine unvergessliche Faschingsstunde.



Eltern Kind Turnen

Im Februar startete wieder ein „Eltern – Kind – Kurs“, der von Helga Gartner - Winkler geleitet wird. 18 Kinder und Eltern genießen es, mit ihren Sprösslingen zu turnen und verschiedene Bewegungsformen ausprobieren zu können.

LeBe – Bewegung ab 55



Am 24. März 2009 startete in Langenlois im Union Turnverein Langenlois das Projekt „LeBe“ Lebensqualität erhalten – Bewegung erfahren. Ab Ende März können alle über 55 Jahre einmal pro Woche insgesamt acht Bewegungseinheiten besuchen. Die Schwerpunkte dieser Einheiten sind Beweglichkeit, Koordination, Körperwahrnehmung, Alltagsmotorik und Spiele aller Art sowie Entspannungsübungen. Weiters bietet der Kurs eine ideale Gelegenheit, um in der Gemeinschaft durch Bewegung das körperliche und seelische Wohlbefinden zu steigern. Insgesamt nehmen 15 Senioren und Seniorinnen an diesem Projekt teil, das die Obfrau Eva Schebesta leitet (Bericht 2, NÖN 2009).

Bezirkstraining mit Prof. Kulhanek

Am 21. März 2009 fand in Langenlois wieder ein Bezirkstraining mit Prof. Werner Kulhanek statt. 31 Kinder und 11 ÜbungsleiterInnen sowie Volksschulpädagogen /-innen nahmen an der Veranstaltung im Turnsaal der Volksschule Langenlois teil. Die Schwerpunkte dieses Trainings waren die Kräftigung der Stützmuskulatur, Absprung- sowie Landeübungen, verschiedene Übungen am Reck, Boden und am Sprungkasten. Weiters wurde mit den älteren Kindern eine methodische Übungsreihe zum Handstützüberschlag über den Sprungkasten aufgebaut. Anschließend wurde noch das neue Turnprogramm „Turn 10“ vorgestellt. Da die Kinder von Prof. Kulhanek so begeistert waren, wurde dieser wieder eingeladen und sagte prompt zu, in eine der nächsten Turnstunden vorbei zu kommen. Der Union Turnverein Langenlois freut sich über das große Interesse am Gerätturnen.



Fort- und Ausbildungen

Der Monat März war der Monat der Fortbildungen. Zwei Übungsleiterinnen, Petra Sartorius und Julia Schwarz fuhren zu einer Rope Skipping Fortbildung und drei Übungsleiterinnen, Alexandra Fuchsberger, Marlene Metzler und Alexandra Himmetzberger, machten eine zweitägige Minitrampolin Ausbildung.

Kindersommer

An vier Ferientagen wirkte der Verein beim „Kindersommer“ mit verschiedenen Bewegungsangeboten mit. Der Kindersommer wird von der Gemeinde Langenlois organisiert, jedoch sind die Vereine und verschiedenste Organisationen aufgefordert, ein Programm für alle Kinder von sechs bis vierzehn Jahren anzubieten. Da das Wetter sich von seiner besten Seite präsentierte wurden zwei Tage am Sportplatz abgehalten. Geländespiele, Leichtathletik, Tennis, Ballspiele, Rope Skipping uvm. Wurde geboten. An einem Tag gab es in der großen Sporthalle einen aufregenden Geräteparcour. Der vierte Tag wurde in Kooperation mit der Nachmittagsbetreuung veranstaltet. Am Heiligenstein fand eine Fuchsjagd statt. Die Kinder mussten der Fährte der Füchse folgen und es ging quer durch die Wälder, Weingärten und über Stock und Stein. Die Bewegungsangebote kamen bei den Kindern sehr gut an, denn an jeden dieser Tage kamen zwischen 45 und 50 Kinder.

Sommersportwoche am Hochkar

Ein weiterer Höhepunkt im Sommer war die Sommersportwoche am Hochkar zwischen 26. Juli und 1. August 2009. 50 Kinder und acht BetreuerInnen erlebten eine actionreiche Woche. Aufgrund des sonnigen Wetters konnten die meisten Aktivitäten im Freien stattfinden. Kooperative Abenteuerspiele sorgten für neue Freundschaften und stärkten die Gemeinschaft. Eine Sensation für die Kinder war die Schneeballschlacht mitten im Sommer. Sie konnten kaum glauben, dass hier auf den Bergen noch große Schneefelder gab. Unverletzt konnten alle Kinder nach einer lustigen und sportlichen Woche wieder nach Hause zurückkehren.



neue Trainingsanzüge

Eine große Investition für den Verein war die Anschaffung von neuen Trainingsanzügen sowie kurzen Hosen und T-Shirts für alle Übungsleiter. Jedoch können auch alle Mitglieder diese Trainingsbekleidung erwerben. Dadurch soll das Zusammengehörigkeitsgefühl im Verein gestärkt werden.



neue Einheiten

Ende September startete der Union Turnverein Langenlois in die neue Turnsaison. Insgesamt können 18 Einheiten besucht werden, wobei erstmals die neue Einheit „Rope Skipping“ am Programm steht. Neuerungen gibt es auch bei „Pilates“ und beim „Eltern Kind Turnen“. Die Kurse werden jeweils über das ganze Turnjahr gehalten und nicht mehr als 10er Block angeboten. Alle Übungseinheiten sind sehr gut besucht und der Turnverein kann sich wieder über einen Mitgliederzuwachs freuen. Rund 400 Mitglieder, oder jeder 17. Einwohner in Langenlois, besuchen einen Kurs des Turnvereins.

Kursprogramm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag	Sonntag
Kooperation mit der Volksschule	Pilates für Anfänger	Eltern Kind Turnen	Schlümpfeturnen	Rope Skipping	Wirbelsäulengymnastik
Schlümpfeturnen	Pilates für Fortgeschrittene		Sport, Spiel, Spaß 1,2. VS		
Gerätturnen	Aktiv im Alter		Sport, Spiel, Spaß 3,4. VS		
Konditionstraining	Aktiv im Alter		Volleyball		
	Rücken Fit		Konditionstraining		
	Bodywork				

Star Ribbon im Audimax Krems

Am 5. November 2009 fand an der Donauuniversität Krems der Startschuss zur „Starribbon – Antidoping – Kampagne“ statt, wo der Union Turnverein Langenlois bei der Organisation tätig war. Interessante Referate wiesen aus Sicht der Medizin und der Sportwissenschaft auf die Verlockungen aber auch auf die Gefahren des Dopings hin. Eine Übungsleiterin des Turnvereins war glückliche Gewinnerin des Anti- Doping Quiz.

Nikolausturnstunde

Anfangs Dezember besuchte der Nikolaus die Kinderturngruppen des Vereins. Die fleißigen und braven Kinder zeigten dem Nikolaus einige Turnübungen sowie Tanzchoreographien vor, die sie seit September schon gelernt haben. Im Anschluss gab es für jedes Kind ein Nikolaussackerl.



Turnen im Advent

Am 13. Dezember 2009 veranstaltete der Union Turnverein Langenlois ein Adventturnen in der Sporthalle in Langenlois. Ehrengäste wie Bürgermeister Dir. Hubert Meisl, Sportvereinsobmann Prof. Leopold Eibl, sowie Manfred Harrer und Monika Klob staunten nur so über die tollen Leistungen, die die Kinder vorführten. Obfrau Eva Schebesta führte durch das Programm. Zu Beginn gab es ein allgemeines Aufwärmen mit allen Kinderturngruppen. In

konzentrischen Kreisen wurde ein aktives Aufwärmprogramm gezeigt. Danach folgte eine Darbietung der "Eltern Kind Turnen" Gruppe mit Reifen. Im Anschluss folgten die größeren Kinder mit einem Tanz "The Lion Sleeps Tonight" sowie das Vorführen verschiedener Übungen am Geräteparcour. Die Kinder der ersten und zweiten Klasse Volksschule führten anspruchsvolle Übungen am Boden vor. Die 3. und 4. Klasse boten den Zuschauern zwei Tänze wie "Pokerface" und "Timewarp". Diese Einheit trainiert schon fleißig an diversen Turngeräten und sie zeigte ihr Können am Minitrampolin, Kasten, Boden und am Reck. Auch die Jugendlichen der Einheit „Gerätturnen“ brillierten mit Saltos vorwärts und Handstützüberschlägen und anderen akrobatischen Übungen. Die Darbietung unserer Clowns brachte die ganze Halle zum Lachen. Das Turnen endete mit der Verabschiedung aller Turngruppen. Im Anschluss daran, gab es vor der Sporthalle ein gemütliches Beisammensein mit Glühwein, Kinderpunsch und Kuchen.



Weihnachtsfeier

Am 20. Dezember stand die Weihnachtsfeier des Vereins auf dem Programm. Bei einem gemütlichen Beisammensein wurde das alte Jahr verabschiedet und über die neuen Projekte im Jahr 2010 geplaudert.

2010: Schitag in Lackenhof

Am 24. Jänner 2010 veranstaltete der UNION Turnverein Langenlois einen Schitag in Lackenhof. 32 Kinder und Erwachsene erlebten einen sportlichen Tag im Schnee. Die Kinder und Jugendlichen wurden in Gruppen geteilt und dann ging es die Pisten hinunter. Es gab Tipps zur richtigen Technik sowie lustige Übungen, wie Formationen fahren. Beliebt waren das Fahren ohne Schistöcke und die Waldbuckelpiste. Bis 16 Uhr wedelten die Kids die Piste hinauf und hinunter bis es wieder gesund und munter Richtung Heimat ging (Bericht 1, Sparkasse News 2010).



Turnen in den Semesterferien

Auch in den Semesterferien hatten die Kinder des UNION Turnvereins die Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen. Verschiedene Ball- und Laufspiele sowie das Turnen an Geräten standen auf dem Programm. Zahlreiche Kinder nutzten das Angebot und freuten sich über einen bewegungsreichen Vormittag.

UNION Kinderball in St. Pölten

Ein weiteres Highlight in den Semesterferien war eine Tanzaufführung am UNION Kinderball in St. Pölten.

Der UNION Turnverein Langenlois wurde von der SPORTUNION St. Pölten eingeladen, eine Tanzaufführung beim Kinderball im VAZ in St. Pölten vorzuführen. Am 7. Februar 2010 startete eine Abordnung von 17 Kindern der Gruppe „Sport, Spiel, Spaß 3,4 Klasse“ sowie vier Übungsleiterinnen und einige Eltern nach St. Pölten. Getanzt wurde eine Choreographie zu „Pokerface“ und ca. 2000 Besucher bewunderten die tolle Tanzdarbietung der TurnerInnen. Nachdem die große Aufregung bei den Kindern vorbei war, wurden in der Hüpfburg, in der Kinder und Jugenddisco sowie im Dschungelerlebnisklettergarten herum getollt. Für die Kinder, Betreuerinnen und Eltern war es ein spannender und erlebnisreicher Nachmittag.



Wettbewerb „Unsere Sportgemeinde“

Das Land NÖ hat einen Wettbewerb „Unsere Sportgemeinde“ veranstaltet, um die die vielen Sportangebote, die in den Gemeinden durch engagierte Personen ins Leben gerufen werden, zu würdigen. Sportvereine, Schulen, Unternehmen oder sonstige Vereine wurden aufgefordert, ihre Sportprojekte ins Rennen zu schicken und einzureichen. Ziel war es, besonders gute Ideen und Initiativen in den Gemeinden für ihr Engagement und ihre Vorbildwirkung auszuzeichnen.

131 Projekte wurden fristgerecht eingereicht, d.h. jede 6. Gemeinde hatte mitgemacht. Die Nominierungen und Preisträger wurden durch eine unabhängige Jury ausgewählt.

7 Preise wurden in den Kategorien Viertelsieger, Landessieger sowie Sonderkategorie vergeben.

Der UNION Turnverein Langenlois reichte das Projekt „SPORTUNION Bewegungsexpertin“ ein und wurde prompt als Sieger der Kategorie „Viertelsieger Waldviertel“ gekürt. Die Verleihung fand am 1. März 2010 im Landtagsschiff in St. Pölten statt. Der Verein darf sich über den einen Siegercheck von 2000€ freuen. Stolz nahmen die Obfrau Eva Schebesta, der Kassier Herbert Nastl, Bewegungsexpertin Alexandra Himmetzberger und Dir. Hubert Meisl die tolle Auszeichnung entgegen.



Landesleitersitzung in Langenlois

Die traditionell einmal im Jahr stattfindende zweitägige Landesleitungssitzung fand diesmal von 19. auf 20. März im Schloss Haindorf in Langenlois statt.



Am Vorabend der Sitzung referierte der Landesgeschäftsführer der SPORTUNION Niederösterreich Prof. Fritz Manseder zum Thema „SportfunktionäreInnen im Spannungsfeld vereins- und steuerrechtlicher Verantwortung“. Zum Abendessen sowie zur anschließenden Weinverkostung von Weinen der Familie Kroneder lud der UNION Turnverein Langenlois ein. Im Rahmen der am 20. März stattgefundenen Landesleitungssitzung konnten die Mitglieder die Berichte der Präsidentin, des Landesgeschäftsführers, der Sport-, Kultur- und Jugendreferenten sowie der Bezirksleitungen entgegennehmen. Der Budgetabschluss 2009 mit Bilanz und der Voranschlag 2010 wurden einstimmig verabschiedet. Auch die Landesfachwarte, die Mitglieder des Kultur- und Jugendausschusses sowie des Sportausschusses wurden bestätigt und können nun offiziell ihre Arbeit aufnehmen.

Die Mitglieder der Landesleitung waren in diesen zwei Tagen auch Bürgermeister Dir. Hubert Meisl, eine Delegation des UNION Turnverein Langenlois unter der Führung von Obfrau Eva Schebesta, sowie die Obmänner der Sportvereine in Langenlois.

„Schlag den Bürgermeister“

Am 6. März 2010 fand in Langenlois ein besonderer Event statt. „Schlag den Bürgermeister“ war das Motto dieser Jugendveranstaltung. 10 Jugendgruppen aus Langenlois, darunter der UNION Turnverein Langenlois, versuchten den Bürgermeister zu schlagen. Nach der Sendung „Schlag den Raab“ wurden verschiedene Wettkämpfe absolviert. Schlussendlich konnten die Jugendgruppen knapp gegen Bürgermeister Hubert Meisl und sein Team gewinnen.

Kadertraining in der Landesportschule

Am Ende der Osterferien fuhr der Turnverein mit einer Abordnung zu einem Kadertraining nach St. Pölten in die Landessportschule. Prof. Werner Kulhanek stellte uns eine eigene Trainerin zur Verfügung, die uns zahlreiche Tipps und Tricks zur Verbesserung der Technik geben konnte. Viele von den Kindern und Jugendlichen waren zum ersten Mal in der Turnhalle und waren vor allem von der „Schnitzelgrube“ begeistert.

LATUSCH Wettkampf in St. Pölten

Am 1. Mai 2010 war es dann so weit. Es fanden bereits zum 35. Mal die LATUSCH Wettkämpfe in St. Pölten statt.

Der UNION Turnverein Langenlois war durch drei Mannschaften vertreten. der Kategorie „Schüler männlich“ erreichte die Gruppe mit Peter Himmetzberger, Roland und Patrick Hauer den sensationellen 2. Platz und erhielten die Silber Medaille. Ebenso erreichten die älteren Burschen mit Stefan Hauer, Lukas Schweiger sowie Andreas und Stefan Klinghuber den 2. Platz. Die dritte Gruppe mit Nadine Unterberger, Magdalena Mayer,



In

Heike Traxler und Sabrina Rechberger verfehlten eine Medaille nur knapp und wurden gute Vierte. In den Einzelwertungen konnten sich die Kinder insgesamt zwei Gold, drei Silber und fünf Bronze Abzeichen holen. Für alle beteiligten Kinder und Betreuer war es ein lustiger und spannender Tag in St. Pölten und alle waren stolz über die tollen Ergebnisse.

40 Jahre Kindergarten Zöbing

Am 18. April 2010 feierte der Kindergarten Zöbing sein 40-jähriges Jubiläum. Gekommen sind zahlreiche Politiker aus der Gemeinde und dem Bezirk sowie viele Kindergärtnerinnen aus der Region. Damit das Programm durch die vielen Reden nicht zu fad wurde, studierte ich mit den Kindern zwei Vorführungen ein. Bei der Vorführung mit den reifen, konnten die Eltern und Gäste sehen, was im Turnunterricht gemacht wurde. Ganz begeistert waren jedoch alle vom Zwergentanz (Sieben Zwerge). Von allen Seiten gab es großes Lob.

LeBe in Langenlois und Straß

Das LeBe Projekt war ein großer Erfolg. In Langenlois meldet sich auf Anhieb 20 Teilnehmer an, die zum Teil das erste Mal in ihrem Leben „turnen“ gehen. Sie waren mit großer Begeisterung dabei und wollen nun im Herbst die Senioreneinheit des Vereins besuchen. In Straß konnte der Turnverein ebenso eine LeBe Einheit abhalten. Aufgrund des großen Andrangs von 33 TeilnehmerInnen wurde vom Turnsaal des Kindergartens in die Volksschule gewechselt. Es wurden bereits Gespräche geführt, ab Herbst eine Senioreneinheit in Straß abzuhalten, denn die SeniorInnen waren von Eva Schebesta, der Übungsleiterinnen, sehr zufrieden. Es hat ihnen Spaß gemacht, sich in der Gruppe zu bewegen.



LeBe Abschlussfest In Langenlois

Am 12. Juni 2010 fand in Langenlois das Abschlussfest des LeBe Projektes statt, das von Sportlandesrätin Dr. Petra Bohuslav initiiert wurde. Über 200 Senioren und Seniorinnen meldeten sich an. Begonnen hat das Fest mit einem Warm Up. Danach, um 10 Uhr, starteten die drei Wanderungen. Eine Wanderung führte in den Garten der Jugend am Rosenhügel. Schirmherrin und Aktionspartnerin Ingrid Wendl marschierte mit dieser Gruppe mit. Wem das zu kurz war, wählte die Wanderroute zur „Traube“ am Schiltinger. Für die fittesten Wanderer(innen) stand die Route zur „Heiligensteiner Warte“ am Programm. Trotz großer Hitze und sommerlichen Temperaturen kamen alle Wanderer (innen) wieder gut am Holzplatz in Langenlois an. Damit sich die Leute nicht verirren, wurden die Wege von den ÜbungsleiterInnen des UNION Turnverein Langenlois geführt. Für eine Stärkung (Labestationen) sorgten ebenfalls die fleißigen Helfer des Vereins.

Kulinarisch wurden die Senioren(innen) vom Gasthaus Hartl sowie vom Weingut Steinschaden mit Schmankerln aus der Region versorgt.

Nach dem Mittagessen wurde die Langenloiserin Isolde Klein als älteste Teilnehmerin mit einem Pokal ausgezeichnet. Um 15:00 Uhr startete Radio 4/4 mit einer Livesendung aus Langenlois. Dr. Petra Bohuslav, Bürgermeister Dir. Hubert Meisl, Geschäftsführer Wolfgang Schwarz sowie Vereinsobfrau Eva Schebesta kamen zu Wort und erzählten interessante Dinge über das Projekt und über Langenlois.

Auch dem etwas jüngeren Publikum wurde einiges geboten. So konnten sie sich an der Torschusswand messen oder den Hindernisparcour vom Sportland NÖ bewältigen. Die mutigeren Gäste konnten das Segway- Fahren ausprobieren.

Für den UNION Turnverein Langenlois war es eine gelungene Veranstaltung und die Zusammenarbeit mit dem Ursin Haus und dem Sportland NÖ hat hervorragend funktioniert (Bericht1: NÖN 2010, Bericht 3: Langenloiser Stadtkurier 2010).



neue Einheiten Volleyball und Aktiv im Alter in Straß

Neu im Turnverein Langenlois ist die Einheit „Volleyball für Anfänger“. Es konnte Stefan Achter als Übungsleiter für diesen Kurs gewonnen werden. Da das Angebot erst sehr spät fixiert werden konnte, trat das Problem auf, in welcher Halle noch Platz wäre. Jedoch konnte eine Vereinbarung mit der Gartenbauschule Langenlois getroffen werden und der Verein wurde freundlich aufgenommen.

Ebenfalls neu im UNION Turnverein Langenlois ist heuer die Senioreneinheit „Aktiv im Alter“ in Straß im Straßertale. Rund 30 Senioren und Seniorinnen sind motiviert, etwas für ihre Gesundheit zu tun und sich sportlich zu betätigen.

Kursprogramm 2010/ 2011

Insgesamt werden im UNION Turnverein Langenlois 19 verschiedene Trainingskurse angeboten.

Schlümpfeturnen (2 Einheiten)

Eltern Kind Turnen

Sport, Spiel, Spaß 1,2. Klasse Volksschule

Sport, Spiel, Spaß 3,4. Klasse Volksschule

Sport, Spiel, Spaß in Kooperation mit der Volksschule Langenlois

Gerätturnen für Kinder und Jugendliche

Rope Skipping

Volleyball für alle ab 14 Jahren

Volleyball für Anfänger von 10 bis 14 Jahren

Pilates (2 Kurse)

Bodywork

Rücken Fit

Wirbelsäulengymnastik

Lauftraining im Ausdauerbereich

Aktiv im Alter (3 Kurse)

Spaß und Action am Sportplatz

Am 14. Juli 2010 veranstaltete der UNION Turnverein Langenlois im Rahmen des Kindersommers einen sportlichen Vormittag für alle Kinder zwischen 6 und 14 Jahren. 40 Kinder nutzen den Tag um einen erlebnisreichen Tag zu genießen. Los ging es mit verschiedenen Fangspielen. Danach holten sich die Kinder eine Abkühlung beim aufgestellten Rasensprenger. Danach folgten abenteuerliche Kooperationsspiele, um die Gemeinschaft zu stärken. Währenddessen bekam die andere Gruppe eine spielerische Einführung in das Weitspringen und Schlagball. Im Großen und Ganzen war es trotz der großen Hitze ein lustiger Tag und alle freuen sich auf den nächsten sportlichen Tag am Montag mit dem Turnverein Langenlois.



Sportwoche am Hochkar

Zwischen 25. und 31. Juli 2010 verbrachten 46 Kinder und ÜbungsleiterInnen des UNION Turnverein Langenlois eine Sportwoche im Höhentrainingszentrum am Hochkar. Für die Kinder und Jugendlichen, zwischen acht und 13 Jahren, standen coole Spiele auf dem Programm. Klettern, Kegeln, Fußball, Volleyball, das Fahnenspiel einmal anders, Baseball und vieles mehr begeisterte die Kids. Oft wurde die Flexibilität der ÜbungsleiterInnen gefragt, denn der Wettergott machte uns einen Strich durch die Rechnung. Mal war es schön und kurz darauf regnete es in Strömen.

Da sehr unterschiedliche Altersgruppen an der Sportwoche teilnahmen, gelang es uns, durch kooperative Abenteuerspiele die Gruppe sehr gut zusammen zu führen. Das Abendprogramm wurde mit Spielen wie „Lotto Toto“ oder „1,2 oder 3“ gefüllt. Am letzten Abend fand die Siegerehrung der Wochenwertung statt sowie jedes Zimmer musste sich einen Sketch, Witz oder eine Vorführung überlegen. Danach legten DJ Julia und DJ Marlene gute Musik für die heiß geliebte Kinderdisco auf.

Für die Kinder und BetreuerInnen war es wieder einmal eine lustige, erlebnisreiche Woche, die noch lange in Erinnerung bleiben wird.



Kronehit Gemeindeduell „Coolste Gemeinde Österreichs“

Am 7. September 2010 stand Langenlois im Zeichen des Kronehit Gemeindeduells. Der Radiosender Kronehit suchte die coolste Gemeinde Österreichs. In der Früh wurde von der Redaktion folgende Aufgabe gestellt. „Langenlois goes Weinathlon“ – Langenlois ist ja in ganz Österreich vor allem für seine guten Weine bekannt – deshalb mussten die Langenloiser einen ganz besonderen Triathlon veranstalten – den Weinathlon. Die Disziplinen waren 100-Meter-Frau-zum-Fass-tragen, - 50 Liter Weinstampfen und 100 Meter Weinfass-Rollen. An die 100 Teilnehmer begaben sich auf den schwierigen Parcours – auf jeden Fall mussten bis 16:20 Uhr mindestens 50 Liter Traubensaft gestampft und abgefüllt sein! Der Turnverein war mit 4 Teams vertreten und alle hatten bei den Bewerben viel zu lachen.



Rad Resonanz Spektakel

Am 18. September ging in Langenlois das RADL- RESONANZ – SPEKTAKEL über die Bühne. Die Bewohner von Langenlois und die Vereine wurden aufgefordert, die geräuschvollste Radkolonne Österreichs zu bilden. Normalerweise sind Fahrräder ja nicht nur umweltfreundlich, sondern vor allem nahezu geräuschlos. Jedoch an diesem Nachmittag machten sich die Radfahrer als Lärmquelle bemerkbar. Der Turnverein Langenlois beteiligte sich an diesem Spektakel mit 25 Mitgliedern und gewann den Preis als größte Kindergruppe und somit einen Getränkegutschein im Wert von 60€. Der Kreativität bei der Geräuscherzeugung wurden keine Grenzen gesetzt und so kamen die Kinder mit klingenden, ratschenden, trötenden, klopfenden und jubelnden Fahrrädern. Sowohl den Kindern als auch den ÜbungsleiterInnen hatte es großen Spaß gemacht. Am 19. September konnte man einen Bericht im ORF in der Sendung „Niederösterreich Heute“ sehen. (<http://tvthek.orf.at/programs/70017-Niederösterreich-heute>)



Polysportiver Übungsleiter und Helferlehrgang

Drei ÜbungsleiterInnen, Julia Schwarz, Alexandra Fuchsberger und Stefan Aschauer, absolvierten vom 19. Bis 21. November 2010 den 1. Teil des Polysportiven Übungsleiter- und Helferlehrganges in Niederöblarn.

Die Ausbildung teilt sich in theoretische und praktische Unterrichtsfächer. In Praxis wird besonderer Wert auf die jugendgemäße Durchführung von Kinder- und Jugendsportstunden gelegt. Es gibt einen Einblick in die Grundsportarten, um sowohl praktische als auch methodische Einheiten zu vermitteln. Weiters gibt es einen Einblick in die Jugendarbeit im Verein, Organisation von Veranstaltungen, Großgruppenanimation, Abendgestaltung, und alternatives Freizeitprogramm und Trendsportarten.

In der Theorie werden wichtige Fachgebiete wie z.B. Sportmethodik, Didaktik, Pädagogik, erste Hilfe, Anatomie, Trainingslehre, Bewegungslehre und Technik, Organisation des Sports und Gruppendynamik in moderner Form dargeboten.

Mit Bravour wurde der erste Teils des Lehrganges gemeistert und alle drei ÜbungsleiterInnen freuen sich bereits auf März, wo dann der 2. Teil der Ausbildung stattfindet.

Der Nikolaus und der Krampus kommen zu den Turnkids

Am Montag, den 6. Dezember 2010, fand im Turnverein Langenlois eine Nikolausstunde für die allerkleinsten Turnkids statt. Die Eltern und Großeltern konnten ihren Sprösslingen einmal beim Turnen zusehen. Die Stunde begann mit einmal Aufwärmspiel. Danach gaben die Kindergartenkinder ihren einstudierten Nikolaustanz zum Besten. Die Kinder waren begeistert, ihren Eltern beim Geräteparcour zu zeigen, was sie schon alles können. Dann kam der Nikolaus. Es wurden Lieder gesungen und jedes Kind bekam ein kleines Sackerl überreicht. Ausnahmsweise durften die Eltern schließlich beim Wegräumen helfen und alle Geräte waren im Nu wieder im Gerätezimmer.

In der Einheit „Gerätturnen für Jugendliche“ kam der Krampus in der Stunde vorbei. Die Nervosität bei den Kindern war groß, denn sie wussten nicht, ob sie Angst haben sollten oder nicht. Es gab jedoch eine Ecke, wo man sich vom Krampus schützen konnte. Doch alle Kinder waren mutig und holten sich vom Krampus ein kleines Sackerl mit Süßigkeiten.